

Ulotka informacyjna o gruźlicy

U Państwa lub u Państwa krewnych zostało zdiagnozowane siedlisko bakterii gruźlicy (*Mycobacterium tuberculosis*).

Za pomocą tej ulotki chcemy przekazać Państwu wszystkie najważniejsze informacje na temat czynników zakaźnych, jak i niezbędne zarządzenia dotyczące higieny podczas pobytu w szpitalu.

Specyfika bakterii gruźlicy

Wdychane bakterie gruźlicy powodują reakcję zapalenia płuc. O ile siły obronne organizmu funkcjonują dobrze, ciało wytwarza kapsułki wokół bakterii (forma zamknięta) i gruźlica nie musi być leczona.

Jeżeli system odpornościowy jest osłabiony, kapsułki mogą się rozpuścić. Wówczas bakterie przedostaną się do płuc, jak również do wydychanego powietrza. Ta **otwarta forma** gruźlicy jest zaraźliwa i musi zostać **leczona**. Może ona wywołać zapalenie w innych organach, np. w nerkach, oponach mózgowych, węzłach chłonnych, opłucnej żebrowej oraz innych organach brzusznych. Tylko **10%** zarażonych osób **zachoruje** na gruźlicę.

Jak dochodzi do przenoszenia bakterii?

Bakterie gruźlicy są przekazywane drogą kropelkową podczas mówienia, kaśnięcia, kichania lub śpiewania i są wdychane przez innych ludzi. Dlatego konieczne jest stosowanie następujących zarządzeń dotyczących higieny:



Szczególne zarządzenia w szpitalu:

Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się bakterii w szpitalu, muszą zostać przestrzegane szczególne zarządzenia dotyczące higieny:

- Ścisłe umieszczenie osoby zarażonej w pokoju jednoosobowym (izolacja).
- Opuszczanie pokoju przez osobę zakażoną jest zakazane i dozwolone tylko po konsultacji z personelem opiekuńczym. Jeżeli zostaną Państwo poproszeni o opuszczenie pokoju, konieczne wtedy jest noszenie maski ochronnej na usta i dezynfekcja rąk.

Ogólne sposoby postępowania:

- Podczas kasłania trzymajcie Państwo przed ustami jednorazową husteczkę higieniczną.
- Jednorazowe husteczki higieniczne należy używać tylko raz, a po użyciu wyrzucić wyłącznie do pojemnika na odpady w pokoju.
- Należy dezynfekować ręce kilka razy dziennie, w szczególności po kontakcie z twarzą.

Wskazówki dla odwiedzających:

Przed wizytą konieczne jest zgłoszenie się do personelu opiekuńczego, który wyjaśni Państwu niezbędne zalecenia dotyczące higieny i ochrony antybakteryjnej.

→ Przed wejściem do pokoju zakażonego pacjenta należy założyć **fartuch ochronny i maskę ochronną na usta i nos oraz rękawiczki**.

→ Zalecane jest **unikanie** każdego zbędnego **kontakty z łóżkiem** pacjenta; usiądźcie Państwo na krzesłach.

→ O ile mieliście Państwo bliski kontakt z zakażonym pacjentem, niezbędna jest dezynfekcja rąk.

→ **Bezpośrednio przed każdym opuszczeniem pokoju, bezwzględnie konieczna jest dezynfekcja rąk.**

W celu wykonania dezynfekcji należy nanieść z dozownika na suche ręce dużą ilość środka do dezynfekcji rąk i wcierać aż ręce będą suche (przestrzegać czasu działania!) Należy zwrócić uwagę na tablicę informacyjną. W razie pytań, mogą się Państwo zwrócić do naszego personelu.

→ **Prosimy aby nigdy (!) nie opuszczali Państwo pokoju pacjenta w fartuchu ochronnym.**

Mamy nadzieję, że te informacje są dla Państwa pomocne. Jeżeli miałibyście Państwo pytania, prosimy o zwrócenie się w każdej chwili do lekarza prowadzącego, specjalisty do spraw higieny lub personelu opiekuńczego.

Corantis Kliniken GmbH
Neuer Markt 30
49377 Vechta
Tel.: 0 44 41 / 87 07 - 678
eMail: cording@corantis.de

